

O Que Te Move Faz Bem?

tioflavio.soubh.com.br



O que move pessoas de bom coração a fazerem o bem? Sei não, mas além da atitude o que move é a vontade de fazer desse mundo um lugar melhor para todos nós. Conheça o exemplo do FAZ BEM.

"Beijinho na bochecha, abraço apertado, bom dia para desconhecidos, sorrisos escancarados, a delícia do pão quentinho compartilhado em família, o momento mágico em que uma ligação é feita só para que se diga um "tô com saudade", amor aqui e ali. Diante do que parece se tornar cada dia mais banal perto de "tanta coisa mais importante pra se preocupar, ora bolas!", surge um movimento que levanta a bandeira da valorização da simplicidade. O FAZ BEM nasceu da trivialidade nada trivial, das bobagenzinhas nada bobas. O objetivo é estimular um novo olhar sobre os pequenos eventos cotidianos, de forma que sejam praticados como grandes celebrações, momentos únicos e carregados de significado.

A iniciativa partiu de necessidades e experiências pessoais da jornalista Michelle Ferraz, que entendeu que o tempo para ser leve é a-go-ra (!). "O projeto nasceu paralelamente ao início de uma depressão aguda que me levou a ficar internada em uma clínica por quase um mês. À medida que a doença avançava, eu percebia que o encanto pelas coisas simples da vida se desmanchava. Nem o pôr-do-sol, aquela coisa linda que me faz tão feliz, tinha graça mais", lembra a jornalista. "A partir das minhas próprias

vivências, descobri que a contemplação das pequenas belezinhas é um remédio poderoso para curar os machucados do coração. E isso só fez o movimento ganhar cada vez mais sentido e tomar cada vez mais força".

Hoje, o FAZ BEM conta com a mãozinha de mais uma fazedora de bem: a estudante de Psicologia Irce Tatiane. Desde 2013, quando o projeto foi lançado, várias ações de intervenção urbana e social tem sido realizadas em Belo Horizonte (MG): teve doação de abraços, chuva de balões, flores em banquinhos de praça, montinhos de plástico-bolha pendurados em pontos de ônibus, aviõezinhos e barquinhos de papel espalhados pelas ruas da cidade e um mutirão do bem, em que voluntários se reuniram para distribuir afetos a desconhecidos. Tudo para lembrar que, no fim das contas, são as coisas simples que fazem a vida valer a pena."

*" Ainda que eu dê aos pobres tudo o que possuo e entregue o meu corpo para ser queimado, mas não tiver amor, nada disso me valerá".
(1 Coríntios 13:3)*

Mais em:

- <http://movimentofazbem.blogspot.com.br>
- <http://facebook.com/FazMuitoBem>
- <http://twitter.com/FazMuitoBem>
- <http://instagram.com/FazMuitoBem>

VÍDEOS:

- TEASER - MUTIRÃO DO BEM: <http://www.youtube.com/watch?v=zsUuyQJ9Kk8>
- Matéria sobre "Mutirão do Bem" exibida na TV Rede Super: <http://www.youtube.com/watch?v=j34C6Ytp55Q>
- Matéria sobre "Balões do Bem" exibida na TV Rede Super: http://www.youtube.com/watch?v=Fc8Psn_-Vlw

Legenda das fotos: 1 - Chuva de Amor: fazedores de bem lançam balões com mensagens de estímulo à valorização da simplicidade no entorno da Praça Sete (Fotos: Kyn Avelar) 2- Morador de rua chora ao ser abraçado - "Ninguém gosta de encostar em mim" (Foto: Jonathan Lucas)